



Semaine 1 LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
CHOIX SANTÉ Poulet teriyaki, riz brun aux légumes, riz sauté à l'asiatique, petit biscuit à l'avoine, lait ou jus	CHOIX SANTÉ Spaghetti, blé entier Sauce à la viande maigre Pain à l'ail au goût de fromage, Lait ou Jus de fruit et Morceaux d'orange	CHOIX SANTÉ 2 crêpes ¼ de jambon tranché Tranches de concombre Lait ou Jus de fruit et Pouding au chocolat	CHOIX SANTÉ Taco mexicain au four Salade verte Lait ou Jus de fruit et Yaourt à faible teneur en gras	CHOIX SANTÉ Casserole de pâtes et de poulet au goût de fromage Salade Lait ou Jus de fruit et Salade de fruits frais
Semaine 2 LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
CHOIX SANTÉ Macaroni maison et fromage, avec jambon, légumes et trempette Lait ou Jus de fruit et Croustade aux pommes	CHOIX SANTÉ Lasagne italienne piquante Salade César croquante Lait ou Jus de fruit et Yaourt à faible teneur en gras	CHOIX SANTÉ Jambon glacé au four Purée de pommes de terre, Maïs sucré Lait ou Jus de fruit et Yaourt à faible teneur en gras	CHOIX SANTÉ Pain de viande maison Carottes, purée de pommes de terre Sauce, Lait ou Jus de fruit ½ de banane	CHOIX SANTÉ Tacos souples au bœuf Riz mexicain Légumes et trempette Lait ou Jus de fruit et Pouding au caramel écossais
Semaine 3 LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
CHOIX SANTÉ Sloppy Joe Morceaux de pommes de terre, Lait ou Jus de fruit et Salade de fruits frais	CHOIX SANTÉ Ravioli aux cinq fromages avec sauce à la viande maigre, salade Lait ou Jus de fruit et ½ Pain aux bananes	CHOIX SANTÉ Boulettes de viande au BBQ, pâtes aux herbes, légumes frais cuits à la vapeur, lait ou jus, Yaourt à faible teneur en gras	CHOIX SANTÉ Poulet assaisonné, tranches de pomme de terre, légumes, lait ou jus, tranches d'orange	CHOIX SANTÉ Panzarotti au poulet barbecue, de terre Légumes, Lait ou Jus de fruit et Sucre petit biscuit
Semaine 4 LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
CHOIX SANTÉ Poulet rôti assaisonné Purée de pommes de terre, légumes Lait ou Jus de fruit et Raisins	CHOIX SANTÉ Pâté chinois traditionnel Salade verte Lait ou Jus de fruit et Salade de fruits frais	CHOIX SANTÉ Enchiladas mexicaines au poulet Lait ou jus de fruit et Muffin avoine aux bananes	CHOIX SANTÉ Beefaroni maison Salade verte Lait ou Jus de fruit et Yaourt à faible teneur en gras	CHOIX SANTÉ Poulet grillé sauté riz cuit à la vapeur, Lait ou Jus de fruit et Purée de pommes
REPAS EN OPTION	REPAS EN OPTION	REPAS EN OPTION	REPAS EN OPTION	REPAS EN OPTION
Chaque Lundi	Chaque Mardi	Chaque Mercredi	Chaque Jeudi	Chaque Vendredi
Sandwich sous-marin au jambon au poulet, Soupe au poulet et aux nouilles, Lait et un petit dessert	Pizza au fromage Légumes et trempette Lait et un petit dessert	Hamburger au four et pommes de terre Tranches de concombre Lait et un petit dessert	Pizza au pepperoni Salade César Lait et un petit dessert	Croquettes de viande blanche de poulet cuites au four, Lait et un petit dessert
De la marmite Soupe au poulet et aux légumes et aux nouilles	De la marmite Soupe aux tomates et aux légumes	De la marmite Soupe au poulet et au riz	De la marmite Chaudrée de maïs	De la marmite Soupe au bœuf et aux légumes et aux nouilles

La « Formule de repas pour une alimentation plus saine » peut être achetée au jour, à la semaine ou au mois.

Pour les détails concernant l'achat de billets, se renseigner auprès du gérant de la cafétéria.

Les billets non utilisés sont valides jusqu'à la fin de l'année scolaire courante.

Des jours non consécutifs sont permis. Veuillez adresser vos chèques à l'ordre de : Chadwick Food Service. Le menu est sujet au changement.

Achetez 5 repas ou plus et recevez un rabais de 20 cents par repas lorsque vous optez pour la formule hebdomadaire ou mensuelle.

* Des plats végétariens sont offerts, veuillez en demander.