

<p><b>Semaine 1 nom:</b>            Veuillez encercler le choix de repas et de boisson.            Retourner avec l'argent ou le chèque à la cafétéria.  <u>Le choix Santé ou Optionnel:</u>            P-2 : 4\$ (w/lait) ou 19\$, 4.10\$ (w/jus) ou 19.50\$ (5 repas)            3-6 : 4.20\$(w/lait) ou 20\$,4.30\$ (w/jus) ou 20.50\$ (5 repas)</p> <p><b>LUN.(Nov.15)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Poulet teriyaki, riz brun aux légumes, riz sauté à l'asiatique, petit biscuit à l'avoine, lait ou jus  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Sandwich sous-marin au jambon au poulet, Soupe au poulet et aux nouilles, Lait et un petit dessert</i></p>	<p><b>Semaine 2 nom:</b>            Veuillez encercler le choix de repas et de boisson.            Retourner avec l'argent ou le chèque à la cafétéria.  <u>Le choix Santé ou Optionnel:</u>            P-2 : 4\$ (w/lait) ou 19\$, 4.10\$ (w/jus) ou 19.50\$ (5 repas)            3-6 : 4.20\$(w/lait) ou 20\$,4.30\$ (w/jus) ou 20.50\$ (5 repas)</p> <p><b>LUN.(Nov.22)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Macaroni maison et fromage, avec jambon, légumes et trempette Lait ou Jus de fruit et Croustade aux pommes  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Sandwich sous-marin au jambon au poulet, Soupe au poulet et aux nouilles, Lait et un petit dessert</i></p>	<p><b>Semaine 3 nom:</b>            Veuillez encercler le choix de repas et de boisson.            Retourner avec l'argent ou le chèque à la cafétéria.  <u>Le choix Santé ou Optionnel:</u>            P-2 : 4\$ (w/lait) ou 19\$, 4.10\$ (w/jus) ou 19.50\$ (5 repas)            3-6 : 4.20\$(w/lait) ou 20\$,4.30\$ (w/jus) ou 20.50\$ (5 repas)</p> <p><b>LUN.(Nov.29)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Sloppy Joe, Morceaux de pommes de terre, Lait ou Jus de fruit et Salade de fruits frais  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Sandwich sous-marin au jambon au poulet, Soupe au poulet et aux nouilles, Lait et un petit dessert</i></p>	<p><b>Semaine 4 nom:</b>            Veuillez encercler le choix de repas et de boisson.            Retourner avec l'argent ou le chèque à la cafétéria.  <u>Le choix Santé ou Optionnel:</u>            P-2 : 4\$ (w/lait) ou 19\$, 4.10\$ (w/jus) ou 19.50\$ (5 repas)            3-6 : 4.20\$(w/lait) ou 20\$,4.30\$ (w/jus) ou 20.50\$ (5 repas)</p> <p><b>LUN.( Dec .6)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Poulet rôti assaisonné, Purée de pommes de terre, légumes, Lait ou Jus de fruit et Raisins  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Sandwich sous-marin au jambon au poulet, Soupe au poulet et aux nouilles, Lait et un petit dessert</i></p>
<p><b>MAR.( Nov. 16)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Spaghetti, blé entier, Sauce à la viande maigre            Pain à l'ail au goût de fromage, Lait ou Jus de fruit et Morceaux d'orange  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Pizza au fromage, Légumes et trempette Lait et un petit dessert</i></p>	<p><b>MAR.(Nov.23)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Lasagne italienne avec salade césar, lait ou jus de fruits, petit dessert  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Pizza au fromage, Légumes et trempette Lait et un petit dessert</i></p>	<p><b>MAR.(Nov.30)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Ravioli aux cinq fromages avec sauce, sauce à la viande maigre, salade, Lait ou Jus de fruit et ½ Pain aux bananes  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Pizza au fromage, Légumes et trempette Lait et un petit dessert</i></p>	<p><b>MAR.( Dec.7)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Pâté chinois traditionnel, Salade verte Lait ou Jus de fruit et Salade de fruits frais  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Pizza au fromage, Légumes et trempette Lait et un petit dessert</i></p>
<p><b>MER. (Nov.17)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            2 crêpes, ¼ de jambon tranché, Tranches de concombre, Lait ou Jus de fruit et Pouding au chocolat  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Hamburger au four et pommes de terre Tranches de concombre, Lait et un petit dessert</i></p>	<p><b>MER.(Nov.24)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Jambon glacé au four Purée de pommes de terre, Maïs sucré Lait ou Jus de fruit et Yaourt à faible teneur en gras  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Hamburger au four et pommes de terre Tranches de concombre, Lait et un petit dessert</i></p>	<p><b>MER.(Dec. 1)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Boulettes de viande au BBQ, pâtes aux herbes, légumes frais cuits à la vapeur, lait ou jus, Yaourt à faible teneur en gras  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Hamburger au four et pommes de terre Tranches de concombre, Lait et un petit dessert</i></p>	<p><b>MER.( Dec.8)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Enchiladas mexicaines au poulet Lait ou jus de fruit et Muffin avoine aux bananes  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Hamburger au four et pommes de terre Tranches de concombre, Lait et un petit dessert</i></p>
<p><b>JEU. (Nov.18)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Taco mexicain au four Salade verte, Lait ou Jus de fruit et Yaourt à faible teneur en gras  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Pizza pepperoni avec salade césar, lait et petit dessert</i></p>	<p><b>JEU.(Nov.25)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Pain de viande maison Carottes, purée de pommes de terre Sauce, Lait ou Jus de fruit ½ de banane  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Pizza pepperoni avec salade césar, lait et petit dessert</i></p>	<p><b>JEU.(Dec.2)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Poulet assaisonné, tranches de pomme de terre, légumes, lait ou jus, tranches d'orange  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Pizza pepperoni avec salade césar, lait et petit dessert</i></p>	<p><b>JEU.( Dec.9)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Beefaroni maison, Salade verte Lait ou Jus de fruit et Yaourt à faible teneur en gras  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Pizza pepperoni avec salade césar, lait et petit dessert</i></p>
<p><b>VEN. (Nov.19)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Casserole de pâtes et de poulet au goût de fromage Salade Lait ou Jus de fruit et Salade de fruits frais  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Croquettes de viande blanche de poulet cuites au four, Lait et un petit dessert</i></p>	<p><b>VEN. (Nov.26)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Tacos souples au bœuf, Riz mexicain Légumes et trempette,Lait ou Jus de fruit et Pouding au caramel écossais  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Croquettes de viande blanche de poulet cuites au four, Lait et un petit dessert</i></p>	<p><b>VEN. (Dec. 3)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Panzarotti au poulet barbecue, de terre, Legumes at trempette,Lait ou Jus de fruit et Sucre petit biscuit  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Croquettes de viande blanche de poulet cuites au four, Lait et un petit dessert</i></p>	<p><b>VEN. (Dec.10)</b>  <input type="checkbox"/> <b>CHOIX SANTÉ:</b>            Poulet grillé sauté riz cuit à la vapeur, Lait ou Jus de fruit et Purée de pommes  <input type="checkbox"/> <b>REPAS OPTIONNEL:</b>  <i>Croquettes de viande blanche de poulet cuites au four, Lait et un petit dessert</i></p>

Notre "Plan mangeons santé" peut vous faire économiser .20 par repas, en achetant 5 repas ou plus. Veuillez communiquer avec la directrice de la cafétéria. Nos soupes sont faites maison. S'il vous plaît, veuillez faire votre chèque payable à : Chadwick Food Service. \* Des changements peuvent être apportés au menu en cours d'année.